

# REGLAMENT D'ORDRE INTERN A.E. HANDBOL LES FRANQUESES

## PROPÒSIT I VALORS A ACONSEGUIR

Eduquem als nens/es d'avui per aconseguir, en un futur, siguin persones compromeses i disciplinades amb generacions esdevenidores.

Per formar persones, necessitem l'esport amb educació, disciplina, organització i formació, de manera que sigui, a més, font de bons resultats.

Es busca el bé i perfeccionament del jove esportista, com a persona i com a jugado/a, que busqui constantment l'èxit n situacions bones i d'adversitat. Així mateix hauran de fomentar la continuïtat de la pràctica esportiva en l'edat adulta.

L'AEHLF està compost per diversos equips, tots ells aporten per igual, de tal manera que els triomfs d'uns són els triomfs de tots i les derrotes d'uns són les derrotes de tots.

Es imprescindible i necessari que tots trebalem amb el mateix propòsit i finalitat, per la qual cosa cal respectar als monitors, jugadors, directiva i altres components del Club per crear bon ambient entre tots.

## TÍTOL 1- DISPOSICIONS GENERALS

Article 1.- El present reglament té per objecte regular les funcions i deures del personal esportiu del CLUB HANDBOL les Franqueses , amb vista a aconseguir que les activitats esportives que organitza i/o practica es desenvolupament d'acord amb integritat i esportivitat que el club salvaguarda des de la seva fundació.

Article 2.- Queden sotmeses a les disposicions del present Reglament.

- 1 Delegats d'equips.
- 2 Tot el personal tècnic del club.
- 3 Els jugadors/es des del moment de la inscripció fins a la seva baixa.
- 4 Els pares/mares dels jugadors/es des del moment de la inscripció del fill/filla fins ala seva baixa en el club, en aquells aspectes que els sigui aplicables.
- 5 Directius, socis i totes aquelles persones o entitats que per qualsevol motiu, i temporalment, formin part o representin al club.

Article 3.- Totes les persones enumerades en l'article anterior estan obligades a conèixer el present Reglament, La ignorància de la normativa del present Reglament no eximeix del seu compliment.

Article 4.- Com el personal tècnic i directiu del Club representa al mateix en totes les activitats en les quals aquest participi han de mantenir en tot moment, un comportament correcte, d'acord a les normes bàsiques de civisme i de respecte.

Article 5.- S'avisarà amb suficient antelació a totes els jugadors/es de les activitats que no es trobin incloses en les quotes i que necessitin d'una despesa extra per a la seva realització.

Article 6.- Si qualsevol jugador/ora sol·licita la Carta de llibertat durant la temporada, el Club no està obligat a retornar cap quantitat econòmica aquest.

Article 7.- Els equips es formaran segons les categories i/o necessitats dels equips. Amb la següent finalitat: fins a ALEVINS ( inclosos ) handbol formatiu i social: INFANTILS, CADETS, JUVENILS I SENIOR – handbol formatiu i competitiu. La composició dels equips serà exclusivament responsabilitat i competència dels entrenadors, sota la supervisió de la Comissió Àrea Esportiva, que dictaminarà on se situa cada jugador/a, en funció de les seves característiques ponent-se modificar la composició segons les seves necessitats i objectius, previ diàleg amb els entrenadors corresponents i avís als pares dels jugadors/es afectats.

Article 8.- Correspon al Club, per mitjà de la Junta Directiva, resoldre totes aquelles qüestions que no estiguin previstes en el reglament, així com les seves interpretacions.

## TÍTOL II FUNCIONS

### CAPÍTOL 1.- DELEGAT D'EQUIP

Article 1.- Sense perjudici de unes altres que es poguessin exercir, són funcions del Delegat d'equip:

1. Representar a l'equip en els partits que disputi, sent l'enllaç entre l'entrenador, el Club contrari i l'àrbitre.
2. Presentar les fitxes als àrbitres, subministrar aigua abans de cadascuna de les parts de trobada.
3. Col·laborar en totes aquelles funcions, dins de l'equip , que pogués necessitar l'entrenador. Ajudar amb el material esportiu, comprovar i fer-se càrrec de la 2º equipació per coincidència de colors o per diversos partits en tornejos.

4. Conèixer i vetllar pel correcte compliment del present reglament.
5. Formar part de les comissions disciplinaries que la Junta Directiva consideri oportunes.
6. Actuar de forma responsable i coherent davant qualsevol altercat que pogués succeir ( cridar a ambulància, policia, etc...)
7. Acudir a les reunions que se li requereixen per a consultes, resolució de problemes , suggeriments, etc..
8. Juntament amb l'entrenador, procurar que els jugadors/es mantinguin l'ordre i net eixa de dins del vestuari, instal·lacions esportives i autobusos en els desplaçaments.
9. Custodiar les fitxes federatives dels components de l'equip, així com qualsevol documentació que s'estimi convenient, com a dates de telèfons, adreces, etc..

## CAPÍTOL 2.- ENTRENADORS

Article 1.- Sense perjudici de altres que poguessin exercir, són funcions dels entrenadors:

1. Realitzar la planificació esportiva de la temporada, dirigir els entrenaments i els partits del seu equip, coordinats amb la resta d'equips, seguint la línia marcada pel Projecte Esportiu i assumits per la comissió tècnica; proposar la plantilla de jugadors/es.
2. Exercir amb competència, escrupolositat i puntualitat les activitats encomanades.
3. Conèixer i vetllar pel correcte compliment del present Reglament.
4. Mantenir la disciplina del equip, aplicant el règim disciplinari del Club en l'àmbit de la seva competència.
5. Complir els horaris d'entrenament existents.
6. Acudir a l'entrenament en roba d'esport i utilitzar la indumentària del club en els partits.
7. Cuidar i respondre el material utilitzat per els entrenaments i partits del seu equip.
8. Cuidar en el seu equip utilitzi de forma correcte i adequada les instal·lacions esportives.
9. Rebutjar tot tipus de violència i mals comportaments.
10. Inculcar hàbits de higiene, puntualitat i nutrició.

11. Es prohibeix el consum de tabac i begudes alcohòliques durant els entrenaments i partits, com la prohibició que qualsevol jugador/a arribi sota els efectes de l'alcohol.

12. Mostrar esperit de millora i perfeccionament professional en el seu treball com entrenador/a i/o monitor/a esportiu/a.

13. Formar part de la comissions que la Junta Directiva i la comissió Tècnica estimi convenients.

14. No utilitzar el nom del Club ni atorgar-ne representació en nom del mateix sense permís directe de la Junta Directiva.

15. Mantenir personal i esportivament un conducte digna i respectuosa amb diferents estaments i membres del club.

16. Si la Junta Directiva estima convenient, ser portaveu cap els pares de qualsevol esdeveniment, reunió, etc. I mantenir totes les reunions que s'estimin oportunes per la comissió tècnica o la Junta Directiva.

17. Abissar amb suficient antelació quan no es pugui assistir a un entrenament, partit o esdeveniment per ser substituït per un altre entrenador.

18. No suspendre o modificar horaris de entrenaments sense el consentiment de la comissió tècnica.

19. Realitzaran una fitxes físiques i tècniques de tots els jugadors/es, per avaluar la seva progressió.

20. A tot moment a de portar amb dignitat, orgull i respecte els uniformes institucionals

21. Evitaran comentar amb persones d'altres Clubs qualsevol tipus d'informació interna.

### **CAPÍTOL 3.- JUGADORS/ES**

L'objectiu fonamental ah de ser el formar-se com a persones, en els àmbits humans, intel·lectuals, social, morals i esportius a través de la pràctica de l'handbol. Així com la creació de vincles d'amistat amb les campanyes del seu equip i de la resta de campanyes d'altres equips del Club Handbol Les franqueses.

Article 1.- Sense perjudici de altres que es puguin indicar, són obligacions de les jugadors/es en totes les activitats en les quals representi al Club:

1. Mantenir una actitud de respecte i disciplina cap a les activitats, decisions i consignes proposades pels seus entrenadors, esforçant-se i obligant-se a respecte i millorar en tos els aspectes.

2. Mantenir una actitud de col·laboració, suport i respecte cap al seus companys, tant a l'interior del terreny com des de la banqueta, o com espectador.
3. Justificar, comunicant-ho al seu entrenador amb la deguda antelació, les absències a entrenaments i partits en aquells casos en els quals no pugui acudir.
4. No protestar ni realitzar cap gest o manifestació despectiva cap a l'àrbitre del partit, contraris o públic. En finalitzar haurà de saludar-ne a l'equip adversari i aplaudir i agrair el suport del públic.
5. No utilitzar un vocabulari groller o malsonant en els partits i en els entrena,ments.
6. No provocar ni respondre a accions violentes o conductes antiesportives d'un contrari.
7. Acatara amb respecte les sancions disciplinàries a les quals pogués ser sotmesa.
8. Complir en tot moment les normes d'aquest Reglament.
9. Assistir amb puntualitat als entrena,ments i esdeveniments esportius als quals siguin convocats, havent d'estar preparades a l'arribada dels entrenadors/es (canviar-se amb antelació)
10. El telèfon mòbil cal apagar-lo deixar sense so a les reunions, entrenaments i els partits, no es podrà utilitzar fins que no s'acabi.
11. En tot moment, ha de portar amb dignitat, orgull i respecte els uniformes institucionals
12. Es obligatori i imprescindible, passar un reconeixement metge , abans de començar la competició, per axó se citarà als jugadors/es en data i lloc determinat.
13. Els jugadors/es que durant la trobada estiguin a la banqueta queden obligats a guardar el degut comportament, acceptant en tot moment les indicacions d'entrenador i delegat.
14. Es recomana als jugadors/es guardar el descans oportú la nit anterior dels partits així com evitar el consum d'alcohol, tabac, etc per respecte a un mateix i als companys/es.
15. Es prohibeix practicar qualsevol competició que no sigui responsabilitat del Club, en temps de competició i pre-temporada.
16. El jugador/ra que estigui lesionat que no hagi de romandre en repòs o impedida de mobilitzar-se, haurà d'estar present en els entrenaments que requereixi el seu entrenador, així com estarà present en els partits que participi el seu equip.
17. Assistir i recolzar els partits de les diferents categories del Club.

18. Fomentar l'esperit d'equip «pinya» i família de«club».

19. Evitaran comentar amb jugadors/es d'altres clubs qualsevol informació interna del Club.

#### **CAPÍTOL 4.- DIRECTIUS**

1. Assistir amb puntualitat a totes aquelles reunions, tant de Junta Directiva com de Comissions, a les quals sigui convocat.

2. Els membres de la Junta Directiva hauran de guardar secret de les informacions i discussions mantingudes en les reunions de la mateixa.

3. En els partits d'equips del club, no protestarà ni realitzarà cap gest o manifestació despectiva cap a l'àrbitre del partit, contraris o públic.

4. Conèixer i vetllar pel correcte compliment del present Reglament.

5. No utilitzar el nom del Club ni otorgar-se representació en nom del mateix sense permís directe de la Junta Directiva.

6. Evitaran comentar amb persones d'altres Clubs qualsevol tipus d'informació interna del Club.

7. S'abstindran de fer públicament comentaris respecte a aspectes tècnics sobre el joc dels equips.

#### **CAPÍTOL 5.- INSTAL·LACIONS I MATERIAL**

Article 1.- Els jugadors/es solament tenen autoritzada la seva estada en els vestuaris durant els horaris establerts per la realització de la seva activitat.

Article 2 .- En les instal·lacions esportives que utilitzi un equip del Club, bé siguin pròpies o les que s'usin com a visitants, queda prohibit comportar-se de forma inadequada amb accions que no son apropiades per l'ús d'aquesta instal·lació, per exemple , fuma, escopir, jugar amb o sense pilota, vessar líquids o introduir objectes de vidre o elements tallants.

Article.- Les instal·lacions han de mantenir-se netes i cada equip es responsabilitzar que tots els elements de les mateixes com a dutxes, bancs, penjadors, portes d'accés. Etc.. quedin en perfectes condicions a la seva posterior utilització.

Article 4.- En els entrenaments els jugadors/es han de vestir l'equipament requerit pel entrenador de l'equip. L'equipament lliurat pel Club cada jugador/ra és responsabilitat exclusiva del jugador/ra i solament seran utilitzats en aquells actes socials o esportius que indiqui el Club.

Article 5.- En els equips de competició els jugadors/es hauran teoritzar l'equipació oficial del Club.

Article 6.- Tots els desperfectes causats en les instal·lacions o en el material lliurat al jugador/a , a causa de una utilització negligent anirà a càrrec del causant.

Article 7.- Cada equip a de deixar el material utilitzat en els entrenaments i partits en el lloc destinat al mateix i en les condicions òptimes per la seva posterior utilització.

Article 8.- Es recomana fer un ús racional de l'aigua de les dutxes, perquè tots puguin beneficiar-se de la mateixa.

Article 9.- A tot moment se seguiran les indicacions i avisos que efectuïn tant els encarregats de les instal·lacions com els directius del Club.

Article 10: Els entrenadors, 2ns entrenadors i delegats d'equip hauran de picar obligatoriament a la porta del vestuari i esperar-se 3 segons abans d'entrar per tal de preservar la intimitat dels jugadors que s'estiguin dutxant o vestint-se i així ho desitgin

## **CAPÍTOL 6 – CONVOCATÒRIES I DESPLAÇAMENTS.**

Article 1.- Per als partits de competició els jugadors/es d'un equip hauran d'estar en el lloc i l'hora de convocatòria que li comunicui el seu entrenador.

Article 2.- En les convocatòries dels partits els jugadors/es aniran vestits amb la equipació oficial del Club.

Article 3.- En el desplaçaments els jugadors/es , entrenador i delegada, realitzaran el viatge amb l'expedició oficial de l'equip, tant l'anada com la volta. Excepte aquelles situacions autoritzades expressament per l'entrenador, delegada d'equip o Directiu capdavant de l'expedició.

Article 4.- No s'ajornarà la sortida de la expedició oficial de l'equip pel retard d'un jugador. El desplaçament del esmentat jugador/a el realitzarà, en aquest cas pel seu compte.

Article 5.- Només podran viatjar amb l'expedició oficial els jugadors/es, entrenadors/es, delegats dels equips i directius.

Article 6.- Queda totalment prohibit fumar dins del autocar, fer comentaris despectius a l'equip, així com posteriors al partit siguin jugadors/es o del equip tècnic.

## **CAPÍTOL 7- FAMILIARS.**

Article 1. Els directius, socis, delegats, entrenadors i jugadors vetllaran, en la mesura del possible, pel correcte comportament dels seus familiars, amics, coneguts o qualsevol

persona relacionada amb elles. Aquestes persones han de mantenir en tot moment.

1. Ser conscients que el Club es de tots i que tots som el Club.
2. Respecte i compliment de les normes i reglament de la competició.
3. Respecte als delegats i entrenadors del Club en entrenaments i partits, abstenint-se en tot moment d'aconsellar o recomanar, tant als jugadors/es com a entre nedadors, accions que siguin competència exclusiva de l'entrenador.
4. Respecte a les decisions arbitrals i jugadors/es del equip contrari en els partits.
5. Respecte a la imatge del Club.
6. Animar als jugadors/es l'assistència puntual a entrenaments i esdeveniments cívics i esportius programats pel Club.
7. Pagar puntualment les quotes establertes i en cas de no poder fer-lo, dir-li-ho al tresorer per negociar la forma de pagament.
8. Recolzar als jugadors/es sense interferir en el treball dels entrenadors i monitors.
9. Participar en la recerca de mitjans de patrocini ( rifa, sorteig, venda de loteries, calendaris,..)així com col·laborar en la organització dels actes esportius, quan s'estimi necessari.

Article 2.- Consells als pares, als Pares, Familiars i Aficionats.

1. Si els nens/es estan interessats en jugar a handbol , animar-les a participar . Si un nen/ena no vol jugar , no la forçis.
2. Concentrat en els esforços i l'actuació del club i de l'equip, més que en el resultat. Aixó ajuda al nen/na a establir metes realistes respecte a la seva habilitat, reduint la importància de guanyar.
3. Ensenya als nens/es que el esforç honest és tan important com la victòria, inculqueu valors i actituds coma respecte , col·laboració, puntualitat, diàleg, responsabilitat, joc net.
4. Animar a jugar sempre d'acord a les regles.
5. Ai ridiculitzis, ni cridis a un nen/na per cometre errors o perdre un partit. Evita actituds que generin estrès o ansietat ( comentaris de decepció, crítics, amenaçadors,etc ).
6. Recorda que els nens/es participen pel seu propi gaudir, no per al teu.



7. Recorda que els nens/es aprenen millor amb l'exemple. Aplaudeix el bon joc, les accions esportives, de tots dos equips. No cridar als jugadors/es a l'entrenador o al àrbitre i menys fer comentaris que ridiculitzin la integritat de les persones, intenteu controlar les vostres emocions.
8. Respecte a les decisions dels àrbitres, ells també contribueixen a la formació dels teus fills/es.
9. Recolza tots els esforços a eliminar els abusos físics i verbals en les activitats físiques.
10. Reconeix el valor i la importància dels entrenadors. Donen el seu temps i els seus recursos per proporcionar a les nens/es la millor formació, tant esportiva com a personal, mereixen el seu suport, respectant les seves decisions tant en entrenaments com en partits i no interferint en les seves decisions i en el seu treball.
11. Evita castigar per mitja del Handbol, busca altres recursos que no perjudiquin al jugador/ra, a els seus companys i al club en general, sent aconsellable el diàleg amb l'entrenador.
12. Si tens algú problema amb el Club acudeix al directiu encarregat, com més aviat millor.

Article 3.- el incompliment per part de les persones enumerades en els punts anteriors de qualsevol de les obligacions recollides en el present Reglament facultarà al Club per imposar a la persona directament responsable les pertinents sancions i en casos de reiteració d'extrema gravetat, prohibir-li l'accés a les instal·lacions esportives del Club i expulsar-la del mateix, si escau.

### **CAPÍTOL 8- REGIM DISCIPLINARI.**

Article 1.- L'incompliment de l'articulat del present Reglament motivarà l'obertura, per part de la Junta Directiva del Club, d'una recerca dels fets i de la qualificació de la gravetat dels mateixos.

Article 2.- Si de la recerca es dedueix la responsabilitat d'algun membre de l'estament esportiu del Club s'establirà la sanció que la Junta Directiva consideri convenient, comunicant-les amb posterioritat a la Junta Directiva.

Article 3.- Sense perjudici d'accions posteriors, els entrenadors/es podran adoptar les mesures que considerin pertinents per mantenir l'ordre i disciplina dins el seu equip, comunicant-les amb posterioritat a la Junta Directiva.

Article 4.- Les infraccions que poden cometre els membres de l'estament del Club es podran qualificar com:

1. lleus

2. greus

3. molt greus

Article 5.- Sense perjudici d'altres que es derivin de l'incomplir-me'n de la normativa del present Reglament són faltes lleus:

1. Les faltes injustificades de puntualitat.

2. La no comunicació de qualsevol anomalia o falta d'assistència a entrenaments i partits amb suficient antelació quan allò sigui possible.

3. L'actitud passiva en entrenaments i partits.

4. La falta lleu de respecte als seus companys/es o entrenador que es duguin a terme en entrenaments , partits i desplaçaments o amb altres jugadors/es, àrbitres i al grup de whatsapp de l'equip en qüestió.

5. Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa no greus.

6. Qualsevol acte injustificat que alerti lleument el normal desenvolupament de les activitats del Club.

Article 6.- Sense perjudici d'altres que es derivin de l'incomplir-me'n de la normativa del present Reglament són faltes greus:

1. Les faltes injustificades d'assistències als entrenaments i partits.

2. La reiterada i continua falta respecte amb companys o entrenadors, així com qualsevol comportament incorrecte i mancat de respecte de caràcter greu que es dugui a terme en entrenaments , partits i desplaçaments o amb altres jugadors/es àrbitres etc...

3. Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa greu als membres del Club uns altres en deterioració de la imatge del Club.

4. L'agressió física greu a membres del Club o altres clubs, així com als àrbitres, espectadors etc..

5. Els actes injustificats que alterin greument el normal desenvolupament de les activitats del Club.

6. La reiterada i sistemàtica comissió de faltes lleus en una mateixa temporada esportiva.

Article 7.- Sense perjudici d'altres que es derivin de l'incomplir-me'n de la normativa del present Reglament són mancades molt greus:

1. Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa molt greus contra els membres del Club o uns altres en deterioració de la imatge del Club.
2. L'agressió física molt greu a membres del Club a altres Clubs, així com als àrbitres, espectadors etc..
3. La comissió de les faltes greus durant una mateixa temporada esportiva.

## **CAPÍTOL 9 – SANCIONS**

1. Una falta lleu implicarà una amonestació.
2. Una falta greu implicarà suspensió temporal entre una setmana i un mes, a criteri de l'instructor i comissió esportiva.
3. Una falta molt greu suposarà la baixa immediata del Club.

## **DISPOSICIONS FINALS**

Primera.- El present Reglament de Règim Intern Esportiu entrarà en vigor a partir de la data de la seva aprovació per part de l'assemblea General del Club i qualsevol modificació proposada haurà de ser aprovada per la mateixa. ( Segons el punt f de l'art.20 dels estatuts del club) Haurà de ser publicat íntegrament a la Pàgina Web del Club.